

**МБОУ «Чесменская СОШ им. Гаврилова М.В.»**  
**Техника безопасности и правила поведения обучающихся во время летних каникул.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
  - 2.1. Запрещается разжигать костры на территории дома, села и территории лесного массива.
  - 2.2. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
  - 2.3. Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, соблюдать правила безопасности на воде.
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
7. Запрещается посещать подвалы, гаражи, чердаки, крыши домов, территории детских садов, строительные площадки.
8. Быть осторожным в обращении с домашними и, особенно с бездомными животными.
9. Запрещается находиться на улице после 22.00 без сопровождения взрослых (законных представителей).
10. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
11. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
12. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

13. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.

Если вы не можете найти выход из сложившейся трудной ситуации, мы готовы помочь. Через «Почту доверия» можно поделиться своими тревогами, страхами, сомнениями. Рассказать о том, что волнует вас и ваших близких, что требует участия, помощи, поддержки.



Каждый должен знать свой домашний адрес, номера телефона близких. Наизусть знать номера телефонов вызова экстренных служб:

- с сотового 101— «Пожарная охрана»
- с сотового 102 — «Полиция»
- с сотового 103— «Скорая медицинская служба»
- с сотового 104 — «Газовая аварийная служба»

**Всегда можно обратиться к школьному педагогу - психологу:**

**Чернышова Галина Михайловна**

**тел: 8 – 900 – 093 - 73 - 19**

**Всегда можно обратиться к школьному социальному педагогу:**

**Жморщук Татьяна Ивановна тел: 8 - 952 – 506 – 20 - 92**

**Всегда можно обратиться с классному руководителю или педагогу, которому доверяешь.**



МБОУ «Чесменская СОШ  
имени Гаврилова М.В.»